
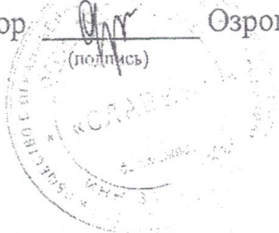
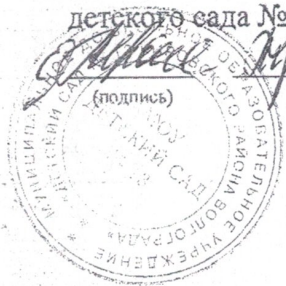
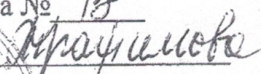


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор:  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 18




 (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 4.03 2024 г.

| День 9 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая (пшеничная) | 180 | 8,3 | 4,2 | 35,7 | 213,4 | ТТК № 105 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | № 400 |
| Батон | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 78,6 | - |
| Сыр порциями | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36,4 | №7 |
| Итого: | 400 | 17,9 | 12,5 | 59,4 | 422,7 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | №399 |
| Итого: | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Салат из свеклы | 50 | 0,7 | 2,9 | 4,1 | 45,6 | № 33 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180/10 | 1,7 | 5,1 | 9,2 | 94,9 | ТТК № 28 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 19,6 | 11,4 | 16,9 | 276,5 | ТТК № 68 |
| Кисель из повидла, джема, варенья | 180 | 0,1 | 0,0 | 25,7 | 102,6 | № 383 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 | - |
| Итого: | 640 | 26,9 | 19,9 | 86,8 | 667,6 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) | 150/50 | 27,7 | 19,9 | 31,4 | 429,7 | ТТК № 151, 351 |
| Булочка ванильная | 50 | 4,1 | 3,9 | 28,9 | 167,3 | № 467 |
| Кисломолочный напиток | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | № 401 |
| Итого: | 450 | 37,4 | 28,7 | 68,1 | 699,8 | - |
| Итого за 9 день: | | 83,2 | 61,3 | 233,9 | 1873,5 | - |

Шеф-повар:

